



HIPPYUSA®
Home Instruction for Parents of Preschool Youngsters

Recursos Para las Familias:

Ayudando a Su Niño con su Motricidad Fina

El desarrollo de la Motricidad Fina, es un proceso para niños jóvenes. El desarrollo de la Motricidad Fina incluye, coordinación y fuerza en los músculos pequeños en las manos y los brazos. Los niños deben desarrollar muchas de sus habilidades motoras gruesas, antes de poder enfocarse en músculos pequeños. Algunas de las habilidades motoras gruesas, como gatear, empujar, y ascender/subir, fortalecen los músculos grandes, en sus brazos y hombros. A través de este desarrollo, los músculos grandes están en mejores condiciones para sostener y estabilizar a los músculos pequeños, en los brazos y manos.

En HIPPY, los niños experimentarán muchas actividades motoras (tanto finas como gruesas). Los niños empezarán a cortar con tijeras y usar útiles como crayones, marcadores y lápices. Es más fácil para los niños usar útiles de diámetro más grande, como crayones grandes o tiza para la acera. Los niños normalmente no tienen la fuerza fina muscular, para usar los “tres dedos” (tripode), para agarrar los lápices y crayones, hasta que hayan entrado a la escuela primaria. Ellos muy amenudo usarán toda su mano o varios dedos para poder agarrar los útiles de escribir.

Cómo ayudar a su niño a desarrollar las habilidades de motricidad fina:

- Deje que su niño experimente diferentes actividades que fortalezcan los brazos.
 - Ejemplos: lanzar pelotas, escalar el equipo de los parques, empujar cosas como carriolas, o carretas pequeñas, limpiar las mesas.
- Deje que su niño haga actividades que fortalezcan las manos.
 - Ejemplos: jugar con plastilina y exprimir esponjas, paños, y pelotas suaves.
- Cantar canciones o decir rimas, y usando movimientos de la mano y los dedos, para desarrollar coordinación
- Haga que su niño use los útiles para escribir, para desarrollar fuerza y control.
 - Ejemplos: crayones, tijeras de seguridad, marcadores y pinceles.
- Permita que su niño haga tareas donde use el dedo pulgar y el índice.
 - Ejemplos: abotonarse la ropa, hacer rompecabezas, hacer un collar de cuentas o fideos, recoger cosas pequeñas.

